

**Меню**

**10 день**

**01 августа 2025г**



**Завтрак**

|   |                               | <b>2-3 года</b>    | <b>3-7 лет</b>      | <b>Аллергия (3-7)</b> | <b>Целиакия (3-7)</b> |
|---|-------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | Запеканка творожная           | 120<br>316,70ккал  | 120<br>316,70ккал   | -                     | 150<br>244,00ккал     |
| 2 | Каша гречневая<br>безмолочная | -                  | -                   | 200<br>209,7ккал      |                       |
| 3 | Какао с молоком               | 150<br>118,66ккал. | 200<br>130ккал      | -                     |                       |
| 4 | Чай с сахаром                 | -                  | -                   | 200<br>49,28ккал      | 200<br>49,28ккал      |
| 5 | Бутерброд с маслом            | 20/7<br>102,0ккал  | 30/10<br>158,00ккал | -                     |                       |
| 6 | Батон                         | -                  | -                   | 30<br>102,0ккал       | -                     |
| 7 | Соус молочный                 | 20<br>12,87ккал    | 20<br>12,87ккал     |                       |                       |

**Второй завтрак**

|   |               |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый | 100<br>45ккал | 100<br>45ккал | 100<br>45ккал | 100<br>45ккал |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|

**Обед**

|   |   |                   |                   |                   |                   |
|---|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1 | Суп пюре картофельный                     | 150<br>103,25ккал | 200<br>137,67ккал | 200<br>120,25ккал | 250<br>129,06ккал |
| 2 | Запеканка картофельная с<br>субпродуктами | 150<br>241,78ккал | 180<br>290,14ккал | 180<br>290,14ккал | 180<br>290,14ккал |
| 3 | Соус томатный                             | 20<br>10,8ккал    | 20<br>10,8ккал    | -                 |                   |
| 4 | Хлеб ржаной                               | 40<br>94,2ккал    | 50<br>96,0ккал    | 50<br>96,0ккал    |                   |
| 5 | Компот из сухофруктов                     | 150<br>72,4ккал   | 200<br>75,9ккал   | 200<br>75,9ккал   | 200<br>75,9ккал   |
| 6 | Гренки из пшеничного хлеба                | 15<br>45,79ккал   | 15<br>45,79ккал   | 15<br>42,88ккал   |                   |
| 7 | Овощи свежие                              | 30<br>3,0ккал     | 30<br>3,0ккал     | 30<br>3,0ккал     | 30<br>3,0ккал     |

**Полдник**

|   |                                      |                   |                   |                  |                   |
|---|--------------------------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 1 | Суп молочный с пшеничной<br>крупой.  | 150<br>123,1ккал  | 200<br>128,40ккал | -                |                   |
| 2 | Молоко кипячёное                     | 150<br>113,34ккал | 200<br>118,66ккал |                  | 200<br>118,66ккал |
| 3 | Каша рисовая<br>безмолочная/молочная |                   |                   | 200<br>209,7ккал | 200<br>195,2ккал  |
| 4 | Чай с сахаром                        | -                 | -                 | 200<br>49,28ккал |                   |
| 5 | Печенье                              | 15<br>105,78ккал. | 15<br>105,78ккал  |                  |                   |

**Ужин**

|   |                |                   |                  |                  |                 |
|---|----------------|-------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 1 | Чай с сахаром  | 150<br>36,96 ккал | 200<br>49,28ккал | 200<br>49,28ккал |                 |
| 2 | Печенье        | 15<br>105,78ккал. | 15<br>105,78ккал | -                | -               |
| 3 | Хлеб пшеничный |                   |                  | 15<br>42,88ккал  |                 |
| 4 | Сок фруктовый  |                   |                  |                  | 200<br>90,0ккал |

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.