



Меню

3 день

11 июнь 2025г

Завтрак

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
	Запеканка твороженная	120 316,70ккал	120 316,70ккал	-	150 426,75ккал
	Каши гречневая безмолочная	-	-	200 209,7ккал	
3	Какао с молоком	150 118,66ккал.	200 130ккал	-	
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал
5	Бутерброд с маслом и сыром	20/7/7 107,6 ккал	30/10/7 195,00ккал	-	
6	Батон	-	-	30 102,0ккал	
7	Соус молочный	20 12,87ккал	20 12,87ккал		
8	Сыр Российский				10 108,6ккал

2 Завтрак

1	Сок фруктовый	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изд.	150 101,47ккал	200 127,54ккал		
2	Суп картофельный			200 103,25ккал	250 129,06ккал
3	Котлеты из птиц	60 211,49ккал	70 246,74ккал	70 218,66ккал	70 218,66ккал
4	Картофельное пюре	120 34,8ккал	150 43,5ккал	150 40,30ккал	150 40,30ккал
5	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
6	Хлеб ржаной	40 94,5ккал	50 96,00ккал	50 96,0ккал	
7	Компот из сухофруктов	150 72,4ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
9	Овощи свежие	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал

Полдник

1	Суп молочный с пшёнкой крупой	150 123,1ккал	200 128,40ккал		
2	Каша пшённая безмолочная			200 215,0ккал	
3	Молоко кипячёное	150 113,34ккал	200 118,66ккал		200 118,66ккал
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28ккал	
7	Кондитерские издел.	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		
8	Хлеб пшеничный			20 48,25ккал	
9	Суп молочный с гречневой крупой				200 195,2ккал

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 кал	200 49,28 ккал	200 49,28ккал	
2	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
3	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		
4	Фрукты свежие				1шт. 67,5ккал.

Плановая стоимость дня 161,00р.

