

Меню

Завтрак

6 день

16 июня 2025г

1	Яйцо варёное	-	1 70,00ккал	-	
2	Сметана натуральный	80 123,2ккал	-	-	
3	Чай с сахаром	150 36,96 кал	200 49,28ккал	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал
4	Бутерброд с маслом и сыром	20/7/7 107,6 ккал	30/10/7 195,00ккал		
5	Икра кабачковая	50 48,5ккал	50 48,5ккал	-	
6	Каша рисовая безмолочная	-	-	200 209,7ккал	250 215,0ккал
7	Батон йодированный			30 102,0ккал	
8	Сыр Российский				10 108,6ккал

Второй Завтрак

1	Сок фруктовый	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Обед

1	Суп картофельный	-	-	200 103,25ккал	250 129,06ккал
2	Суп картофельный с вермишелью	150 101,47ккал	200 127,54ккал	-	
3	Капуста тушеная	120 117,2ккал	150 147,0ккал	150 46,2ккал	150 46,2ккал
4	Биточки из говядины	60 122,5ккал	70 195,00ккал	70 173,75ккал	70 173,75ккал
5	Компот из сухофруктов	150 72,4ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
6	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
7	Хлеб ржаной	40 94,5ккал	50 96,00ккал	50 96,0ккал	

Полдник

1	Суп молочный с кукурузной круп.	150 123,1ккал	200 128,40ккал	-	200 195,2ккал
2	Кондитерские издел.	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		
3	Каша кукурузная без молочная.	-	-	200 375,0ккал	
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал	
5	Молоко кипячёное	150 113,34ккал	200 118,66ккал		200 118,66ккал
6	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 кал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	
2	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал	-	-
3	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
4	Сок фруктовый				200 90,0ккал

Плановая стоимость дня 161,00 рубля.