

Меню

5 день

18 апреля 2025г

Завтрак



2-3 года

3-7 лет

Аллергия (3-7)

Целиакия (3-7)

1	Суп молочный с вермишелью	150 187,04ккал	200 249,38ккал	-	
2	Каша гречневая безмолочная	-	-	200 215,0ккал	
3	Какао с молоком	150 118,66ккал.	200 130ккал	-	
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал	200 49,28ккал
5	Бутерброд с маслом	20/7 102,0ккал	30/10 158,00ккал	-	
6	Батон	-	-	30 102,0ккал	
7	Суп молочный с гречневой крупой				250 244,00кал

2 Завтрак

1	Сок фруктовый	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

обед

1	Суп картоф.с клецками	150 126,25ккал	200 133,25ккал		
2	Суп картофельный			200 103,25ккал	250 129,06ккал
3	Котлеты, рубленые куриные	60 211,49ккал	70 246,74ккал	70 218,66ккал	70 218,66ккал
4	Каша ячневая рассыпчатая	120 170,5ккал	150 202,0ккал		
5	Хлеб ржаной/пшеничный	40/20 64,32/49,5ккал	50/30 90,0/96,0ккал	50/15 64,32/96,0ккал	
6	Компот из Свежих плодов			200 69,38ккал	200 69,38ккал
7	Овощи свежие	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 36,3ккал
8	Кисель из плодов шиповника(витоминый)	150 77,25ккал	200 103,0ккал		
9	Картофель отварной				150
10	Свёкла тушёная			150 106,3ккал	

Полдник

1	Суп молочный рисовый	150 123,1ккал	200 195,2ккал	-	200 195,2ккал
2	Кефир	150 113,34ккал	200 118,66ккал		200 118,66ккал
3	Каша рисовая без молочная			200 215,0ккал	
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал	
5	Пирожок печёный с картофелем	60 127,86ккал	80 170,48ккал		
6	Хлеб пшеничный			15 48,25кк	

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 кал	200 49,28 ккал	200 49,28ккал	
2	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
3	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78		
4	Фрукты свежие				1шт. 67,5ккал.

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.

