



Меню

7 день

18 ноября 2025г

Завтрак

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
	Суп молочный с пшёнкой крупой	150 123,1ккал	200 128,40ккал		
2	Каша рисовая безмолочная			200 215,0ккал	
3	Какао на молоке	150 118,66ккал.	200 130ккал		
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал
5	Бутерброд с маслом	20/7 102,0ккал	30/10 158,00ккал		
6	Батон			30 102,0ккал	
7	Суп молочный с рисовой крупой				250 244,00ккал

2 Завтрак

1	Фрукты свежие (яблоки)	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.
---	---------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Обед

1	Щи из свежей капуста с картофелем	150/10 207,83ккал	200/15 276,73ккал	200 196,83ккал	250 265,37ккал
2	Фрикадельки в соусе	60 148,93ккал	70 173,75ккал	70 173,75ккал	70 173,75ккал
3	Каша гречневая рассыпчатая	120 216,ккал	150 270,51ккал	150 270,51ккал	150 270,51ккал
4	Компот из сухофруктов	150 72,4ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
5	Хлеб пшеничный	20 64,32ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
6	Хлеб ржаной	40 94,5ккал	50 96,00ккал	50 96,0ккал	
7	Овощи солёные	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал

Полдник

1	Шницель рыбные	60 137,22ккал	75 171,52ккал	75 103,747ккал	75 103,747ккал
2	Пюре картофельное	120 34,8ккал	150 43,5ккал	150 40,30ккал	150 40,30ккал
3	Чай с сахаром и лимоном	150 36,96 ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал
4	Хлеб пшеничный	20 48,24ккал	20 48,24ккал	20 48,24ккал	

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	
2	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
3	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		
4	Фрукты свежие				1шт. 67,5ккал.

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.