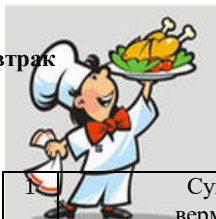


Меню

8 день

19 ноября 2025г

Завтрак



		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
1	Суп молочный с вермишелью	150 187,04ккал	200 249,38ккал	-	
2	Каша кукурузная без мол.			200 375,00ккал	
3	Кофейный напиток	150 109,0ккал	200 145,34ккал	-	
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28ккал	200 49,28ккал
5	Бутерброд с маслом	20/7 107,6 ккал	30/10 195,00ккал	-	
6	Батон	-	-	30 102,0ккал	
7	Суп молочный с кукурузной кру.				250 244,00ккал

2 ЗАВТРАК

1	Сок фруктовый	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150 103,25ккал.	200 117,62ккал	200 103,25ккал	250 129,06ккал
2	Котлеты, рубленные из птицы	60 211,49ккал	70 246,74ккал	70 218,66ккал	70 218,66ккал
3	Пюре из свёклы	120 68,52ккал	150 85,65ккал		
4	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
5	Хлеб ржаной	40 94,5ккал	50 96,00ккал	50 96,0ккал	
6	Компот из свежих фруктов	150 69,38ккал.	200 75,9 ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
7	Овощи припущенные (морковь)			150 49,65ккал	150 49,65ккал

Полдник

1	Суп молочный с рисовой крупой	150 146,4ккал	200 195,2ккал		200 195,2ккал
2	Каша рисовая безмолочная			200 209,7ккал	
4	Кефир	150 113,34ккал	200 118,66ккал		200 118,66ккал
5	Булочка сдобная	60 173,33ккал	80 231,10ккал		
6	Чай с сахаром			200 49,28ккал	
7	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 кал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	
2	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал	-	-
3	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
4	Сок фруктовый				200 90,0ккал

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.