

Меню**Завтрак****6 день****21 апреля 2025г**

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
	<i>Яйцо варёное</i>	-	<i>1</i> 70,00ккал	-	
2	<i>Омлет натуральный</i>	80 123,2ккал	-	-	
3	<i>Чай с сахаром</i>	150 36,96 кал	200 49,28ккал	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал
4	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	20/7/7 107,6 ккал	30/10/7 195,00ккал		
5	<i>Икра кабачковая</i>	50 48,5ккал	50 48,5ккал	-	
6	<i>Каша рисовая безмолочная</i>	-	-	200 209,7ккал	250 215,0ккал
7	<i>Батон йодированный</i>			30 102,0ккал	
8	<i>Сыр Российский</i>				10 108,6ккал

Второй**Завтрак**

1	<i>Сок фруктовый</i>	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
---	----------------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Обед

1	<i>Суп картофельный</i>	-	-	200 103,25ккал	250 129,06ккал
2	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	150 101,47ккал	200 127,54ккал	-	
3	<i>Капуста тушеная</i>	120 117,2ккал	150 147,0ккал	150 46,2ккал	150 46,2ккал
4	<i>Биточки из говядины</i>	60 122,5ккал	70 195,00ккал	70 173,75ккал	70 173,75ккал
5	<i>Компот из сухофруктов</i>	150 72,4ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
7	<i>Хлеб ржаной</i>	40 94,5ккал	50 96,00ккал	50 96,0ккал	

Полдник

1	<i>Суп молочный с кукурузной круп.</i>	150 123,1ккал	200 128,40ккал	-	200 195,2ккал
2	<i>Кондитерские издел.</i>	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		
3	<i>Каша кукурузная без молочная.</i>	-	-	200 375,0ккал	
4	<i>Чай с сахаром</i>	-	-	200 49,28 ккал	
5	<i>Молоко кипячёное</i>	150 113,34ккал	200 118,66ккал		200 118,66ккал
6	<i>Хлеб пшеничный</i>			15 42,88ккал	

Ужин

1	<i>Чай с сахаром</i>	150 36,96 кал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	
2	<i>Печенье</i>	15 105,78ккал.	15 105,78ккал	-	-
3	<i>Хлеб пшеничный</i>			15 42,88ккал	
4	<i>Сок фруктовый</i>				200 90,0ккал

Плановая стоимость дня 161,00 рубля.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.