

Меню

10 день

21 ноября 2025г



Завтрак

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
1	Запеканка твороженная	120 316,70ккал	120 316,70ккал	-	150 244,00ккал
2	Каша гречневая безмолочная	-	-	200 209,7ккал	
3	Какао с молоком	150 118,66ккал.	200 130ккал	-	
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28ккал	200 49,28ккал
5	Бутерброд с маслом	20/7 102,0ккал	30/10 158,00ккал	-	
6	Батон	-	-	30 102,0ккал	-
7	Соус молочный	20 12,87ккал	20 12,87ккал		

Второй завтрак

1	Сок фруктовый	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Обед

1	Суп пюре картофельный	150 103,25ккал	200 137,67ккал	200 120,25ккал	250 129,06ккал
2	Запеканка картофельная с субпродуктами	150 241,78ккал	180 290,14ккал	180 290,14ккал	180 290,14ккал
3	Соус томатный	20 10,8ккал	20 10,8ккал	-	
4	Хлеб ржаной	40 94,2ккал	50 96,0ккал	50 96,0ккал	
5	Компот из сухофруктов	150 72,4ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
6	Гренки из пшеничного хлеба	15 45,79ккал	15 45,79ккал	15 42,88ккал	
7	Овощи солёные	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал

Полдник

1	Суп молочный с пшеничной крупой.	150 123,1ккал	200 128,40ккал	-	
2	Молоко кипячёное	150 113,34ккал	200 118,66ккал		200 118,66ккал
3	Каша рисовая безмолочная/молочная			200 209,7ккал	200 195,2ккал
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28ккал	
5	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	
2	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал	-	-
3	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
4	Сок фруктовый				200 90,0ккал

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.