



Завтрак

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
1	Суп молочный манный на сгущённом молоке	150 110,9ккал.	200 172,5ккал	-	
2	Каша рисовая безмолочная	-	-	200 209,7ккал	250 215,0ккал
3	Чай с сахаром	150 36,96 ккал.	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал
4	Бутерброд с маслом и сыром	20/7/7 107,6 ккал	30/10/10 195,00ккал	-	
5	Батон	-	-	30 102,0ккал	
6	Сыр Российский				10 108,6ккал

Второй завтрак

1	Сок фруктовый	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Обед

1	Суп картофельный	-	-	200 172,0ккал	250 129,09ккал
2	Суп картофельный с бобовыми	150 140,8ккал	200 320,5ккал	-	
3	Капуста тушенная	120 117,2ккал	150 147,0ккал	150 46,2ккал	150 46,2ккал
4	Котлета из говядины	60 122,5ккал	70 195,00ккал	70 173,75ккал	70 173,75ккал
5	Компот из сухофруктов	150 72,4ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
6	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
7	Хлеб ржаной	40 94,5ккал	50 96,0ккал	50 96,0ккал	

Полдник

1	Суп молочный гречневый	150 123,1ккал	180 177,5 ккал		200 197,22ккал
2	Чай с сахаром			200 49,28 ккал	
3	Каша кукурузная вязкая безмолочная			200 375,0ккал	
4	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	20 48,24ккал	20 48,24ккал	
5	Молоко кипячёное	150 113,34ккал	200 118,66ккал		200 118,66ккал

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 кал	200 49,28 ккал	200 49,28ккал	
2	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
3	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		
4	Фрукты свежие				1шт. 67,5ккал.

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.