

Меню

2 день

25 ноября 2025г



Завтрак

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
1	Омлет натуральный	80 123,1ккал	110 126,00ккал	-	
2	Каша рисовая без молочная/молочная	-	-	200 209,7ккал	250 215,0ккал
3	Кофейный напиток	150 109,0ккал	200 145,34ккал	-	
4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал	200 49,28ккал
5	Бутерброд с маслом	20/7 102,0ккал	30/10 158,00ккал	-	
6	Батон	-	-	30 102,0ккал	
8	Кукуруза консерв.	30 33,00ккал	50 55,00ккал		

Второй завтрак

1	Фрукты свежие (яблоки)	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.
---	------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150 103,25ккал.	200 117,62ккал	200 103,25ккал	250 129,06ккал
2	Запеканка карт. с субпродуктами	120 241,78ккал.			
3	Компот из свежих плодов	150 69,38ккал.	200 75,9 ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
4	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
5	Хлеб ржаной	50 94,5ккал	50 96,0ккал	50 96,0ккал	
6	Печень по строган.		50/50 160ккал	50/50 122,0ккал	50/50 122,0ккал
7	Макароны отварные		150 168,0ккал	150 148,33ккал	
8	Картофель отварной				150 148,33ккал
9	Овощи солёные	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал

Полдник

1	Шницель рыбные	60 137,22ккал	75 171,52ккал	75 103,747ккал	75 103,747ккал
2	Пюре картофельное	120 43,5ккал	150 44,8ккал	150 40,30ккал	150 40,30ккал
3	Чай с сахаром и лимоном	150 36,96ккал.	200 49,28ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал
4	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	20 48,25ккал	20 48,25ккал	

Ужин

1	Чай с сахаром	150 49,4ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	
2	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал	-	-
3	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
4	Сок фруктовый				200 90,0ккал

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.