

Меню

4 день

27 ноября 2025г



Завтрак

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
1	Каши геркулесовая вязкая	150 203,7ккал	200 271,6ккал		
	Кофейный напиток	150 109,0ккал	200 145,34ккал		
3	Чай с сахаром			200 49,28 ккал	200 49,28 ккал
4	Бутерброд с маслом	20/7 102,0ккал	30/10 158,00ккал		
5	Каши кукурузная безмолочная/молочная			200 215,0ккал	250 375,0ккал
6	Батон	-	-	30 102,0ккал	

Второй завтрак

1	Фрукты свежие (яблоки)	1 шт 67,55ккал	1 шт 67,55ккал	1шт 67,55ккал	1шт 67,55ккал
---	------------------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------

Обед

1	Щи с капустой и картофелем.			200 196,83ккал	250 265,37ккал
2	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/10 207,83ккал	200/15 276,73ккал		
3	Тефтели с рисом из говядины	60 110,46ккал	70 128,87ккал	70 128,87ккал	70 128,87ккал
4	Компот из свежих фруктов	150 69,38ккал.	200 75,9 ккал	200 75,9ккал	200 75,9ккал
5	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
6	Хлеб ржаной	40 94,5калл	50 96,00ккал	50 96,0ккал	
7	Каши гречневая рассыпчатая	120 158,4ккал	150 198,0ккал	150 190,0ккал	150 190,0ккал
8	Овощи солёные	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал

Полдник

1	Суп молочный с пшеничной крупой	150 123,1ккал	200 128,40ккал		
2	Каши рисовая безмолочная с сахаром			200 209,7ккал	
3	Чай с сахаром и лимоном	150 36,96 кал	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал	200 49,28 ккал
4	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	20 48,24ккал	20 48,24ккал	
5	Суп молочный с рисовой круп.				200 195,2ккал

Ужин

1	Чай с сахаром	150 49,4ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал	
2	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал	-	-
3	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
4	Сок фруктовый				200 90,0ккал

Плановая стоимость дня 161,00рублей.

Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.