

Меню

9 день

28 август 2025г



Завтрак

		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
1	Суп молочный с манной крупой.	150 123,1ккал	200 128,40ккал		
	Каша рисовая безмолочная/молочная			200 209,7ккал	250 244,00ккал
3	Кофейный напиток	150 109,0ккал	200 145,34ккал		
4	Чай с сахаром			200 49,28ккал	200 49,28ккал
5	Бутерброд с маслом	20/7 102,0ккал	30/10 158,00ккал	-	
6	Батон	-	-	30 102,0ккал	

2 ЗАВТРАК

1	Фрукты свежие (яблоки)	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5ккал.	1 шт 67,5кка.
---	------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------

Обед

1	Щи с капустой и картоф.			200 196,83ккал	250 265,37ккал
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10 207,83ккал	200/15 276,73ккал		
3	Шницель мясной	60 122,5ккал	70 195,00ккал	70 173,75ккал	70 173,75ккал
4	Макаронные изделия отварные	120 134,4ккал	150 168,0ккал	150 168,0ккал	
5	Компот из сухофруктов			200 75,9ккал	200 75,9ккал
6	Хлеб пшеничный	20 48,25ккал	30 96,48ккал	15 42,88ккал	
7	Хлеб ржаной	40 94,5ккал	50 96,0ккал	50 96,0ккал	
8	Овощи свежие	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал
9	Кисель из повидла	150 71,00ккал	200 94,67ккал		
10	Картофель отварной				150 148,33ккал

Полдник

1	Каша гречневая безмолочная			200 209,7ккал	
2	Омлет натуральный	80 123,1ккал	110 169,26ккал		110 169,26ккал
3	Чай с сахаром и лимоном	150 36,96 ккал	200/8 51,28ккал	200 49,28ккал	200 49,28ккал
4	Хлеб пшеничный	20 48,24ккал	20 48,24ккал	20 48,24ккал	
5	Горошек зел. конс.	50 0,32ккал	50 0,32ккал		50 0,32ккал

Ужин

1	Чай с сахаром	150 36,96 ккал	200 49,28 ккал	200 49,28ккал	
2	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал	
3	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78ккал		
4	Фрукты свежие				1шт. 67,5ккал.

Плановая стоимость дня 161,00рублей.  
 Ответственный по питанию: Киндеева Е. И.