

Меню		5 день		28 ноября 2025г	
Завтрак		2-3 года	3-7 лет	Аллергия (3-7)	Целиакия (3-7)
	1	Суп молочный с вермишелью	150 187,04ккал	200 249,38ккал	-
	2	Каша гречневая безмолочная	-	-	200 215,0ккал
	3	Какао с молоком	150 118,66ккал.	200 130ккал	-
	4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал
	5	Бутерброд с маслом	20/7 102,0ккал	30/10 158,00ккал	-
	6	Батон	-	-	30 102,0ккал
	7	Суп молочный с гречневой крупой			250 244,00ккал
2 Завтрак					
	1	Сок фруктовый	100 45ккал	100 45ккал	100 45ккал
обед					
	1	Суп картоф.с клёцками	150 126,25ккал	200 133,25ккал	
	2	Суп картофельный			200 103,25ккал
	3	Котлеты, рубленные куриные	60 211,49ккал	70 246,74ккал	70 218,66ккал
	4	Каша ячневая рассыпчатая	120 170,5ккал	150 202,0ккал	
	5	Хлеб ржаной/пшеничный	40/20 64,32/49,5ккал	50/30 90,0/96,0ккал	50/15 64,32/96,0ккал
	6	Компот из Свежих плодов			200 69,38ккал
	7	Овощи солёные	30 3,0ккал	30 3,0ккал	30 3,0ккал
	8	Кисель из плодов шиповника(витоминый)	150 77,25ккал	200 103,0ккал	
	9	Картофель отварной			150
	10	Свёкла тушёная			150 106,3ккал
Полдник					
	1	Суп молочный рисовый	150 123,1ккал	200 195,2ккал	-
	2	Кефир	150 113,34ккал	200 118,66ккал	200 118,66ккал
	3	Каша рисовая без молочная			200 215,0ккал
	4	Чай с сахаром	-	-	200 49,28 ккал
	5	Пирожок печёный с картофелем	60 127,86ккал	80 170,48ккал	
	6	Хлеб пшеничный			15 48,25кк
Ужин					
	1	Чай с сахаром	150 36,96 кал	200 49,28 ккал	200 49,28ккал
	2	Хлеб пшеничный			15 42,88ккал
	3	Печенье	15 105,78ккал.	15 105,78	
	4	Яблоки			1шт.

Плановая стоимость дня: 161, 00 руб. Ответственный по питанию: Киндеева Е.И.